



BP-MALLEN

BP-mallen är en verksamhetsplan / verksamhetsmodell som beskriver verksamheten inom IF Brommapojkarnas (BP) ungdomsfotboll. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet



INNEHÅLL

INNEHÅLL.....	2
BP-HISTORIA	3
ORGANISATION.....	3
VERKSAMHETSIDA, VISION & MÅLSÄTTNINGAR.....	4
UNGDOMSFOTBOLLEN.....	5
VÄRDEGRUNDEN	6
VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESS	7
ATT SPELA I BP	9
ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE.....	10
ATT VARA LEDARE I BP.....	11
BASBLOCKET	12
KNATTESKOLAN 5–7 ÅR	13
8 ÅR	14
9 ÅR	16
10 ÅR	18
11 ÅR	20
12 ÅR	22
13 ÅR	24
14 ÅR	26
15–19 ÅR.....	29
FLICKAKADEMIN	31
POJKAKADEMIN	35
BP DFF AKADEMIN	38
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	40
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET	40
MATERIALPOLICY	40
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET 8–19 ÅR	41
POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER	42
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING.....	43
KRISHANTERINGSPLAN	44
RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING	46
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	47



BP-HISTORIA

- BP grundades den 13 april 1942 på Yllevägen 6 vid Brommaplan.
- Det officiella startåret för BP:s ungdomssektion var 1954 med fotboll, bandy och ishockey på programmet.
- 2007 spelade BP:s herrlag sin första säsong i Allsvenskan.
- I början av 70-talet börjar damfotbollen växa fram i Sverige och BP är tidigt med på tåget när ett damlag startas under tidigt 70-tal. 2022 spelade BP sin första säsong i OBOS Damallsvenskan.

ORGANISATION

Årsmöte och styrelse

Högsta beslutande organ i BP är årsmötet, där väljer medlemmarna en styrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Styrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

Verksamheten

Styrelsen har anställt en klubbdirektör som ansvarar för driften av klubbens verksamhet.



VERKSAMHETSIDE, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

Verksamhetsidé

Föreningens uppdrag är att erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling – fysiskt, mentalt och socialt – genom fotbollsverksamhet. Föreningen skall ge möjlighet för alla barn och ungdomar att träna och spela fotboll, samt bedriva elitförberedande utbildning av fotbollsspelare. Föreningen skall ha representationslag, som strävar efter att spela på hög nationell elitnivå. BP skall bidra till en jämställd fotbollsrörelse, genom att ge pojkar och flickor samma möjligheter att utvecklas. Detta bör också speglas i sammansättningen av förtroendevalda, ledare och anställda. Föreningen skall bedriva sin verksamhet på ett socialt ansvarstagande sätt.

Vision

Vår vision är att vara den ledande ungdomsföreningen inom svensk fotboll, både på pojk- och flicksidan. Det blir vi genom att förena vår bas- och elitverksamhet.

- Genom att ge flickor och pojkar samma möjligheter till deltagande och utveckling skall vi bidra till en jämställd idrottsrörelse.
- Den breda barn- och ungdomsverksamheten som samlar tusentals spelare ska utgå ifrån våra tre grundvärden "Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa". Vi ska erbjuda personlig utveckling utifrån var och ens förmåga och ambition. Vi skall bidra till att fler fortsätter med sin idrott så länge som möjligt, till gagn för folkhälsan.
- Våra akademier skall erbjuda den bästa utbildningen i landet för blivande elitspelare.
- Våra seniorlag skall erbjuda talanger en möjlighet till spel på elitnivå.

Målsättningar

- Den långsiktiga målsättningen med herr- och damlaget är att de ska vara etablerade lag i respektive allsvenska
- Akademiernas målsättning är att varje år lyfta upp tre pojkar respektive tre flickor till herr respektive damtruppen.
- Målsättning är att BP Basverksamhet skall öka med 200 spelare per år.
- BP vill öka klubbkänslan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund. Målsättningen är att alla lag genomför samtliga punkter i värdegrundens förankringsprocess.



UNGDOMSFOTBOLLEN

Inom vår ungdomsfotboll spelar cirka 4 000 aktiva pojkar & flickor fotboll, dessa leds av ca 750 engagerade ledare. Varje år genomför vi över 20 000 aktiviteter träningar & matcher. För att ha en tydlighet i kommunikation och ansvar så har ungdomsfotbollen delats upp i fem delar; Basverksamheten, Flickakademin, Pojkakademin, DFF akademin och Bromma TFF. Varje block har en sportchef eller akademichef som ansvar för driften av verksamheten.

Basverksamheten

13–19 år	Sportchef	Janne Sandberg
10–12 år	Sportchef	Anders Hermanson
8–9 år	Sportchef	Jakob Matanovic
5–7 år	Sportchef	Linus Johansson

Flickakademin

Akademichef	Tim Hamida
-------------	------------

Pojkakademin

Akademichef	Erik Nathorst Windahl
-------------	-----------------------

BP DFF Akademin & Bromma TFF

Sportchef	Tommy Söderström
-----------	------------------



VÄRDEGRUNDEN

Glädje - Gemenskap - Göra sitt bästa

Vår värdegrund gäller för alla i BP, spelare, föräldrar, ledare och anställda. Våra tre grundvärden "Glädje, Gemenskap & Göra sitt bästa" ger stöd och riktning åt hela vår verksamhet.

- BP välkomnar alla som vill uppleva fotbollens glädje och gemenskap.
- BP ska ingen behöva känna sig utanför - oavsett ålder, kön, religiös tro, etnicitet eller sexuell läggning.
- I BP har vi nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, dopning och användande av droger.
- I BP respekterar vi motståndare, domare och andra inblandade vid våra matcher.
- I BP tar vi ansvar för alla individer. Genom att inspirera och uppmuntra lär vi ut sportsligt uppträdande och hur man umgås i grupp.

Att fostras i idrottens samhörighet innebär att våra barn och ungdomar växer och utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor. Därigenom gör föreningen en viktig samhällsinsats.

För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med tio punkter. Denna finner du på lagens hemsidor under fliken [föreningsinfo](#) > Värdegrund & Trygghetsgrupp



VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESS

För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med tio punkter.

1. Signering av värdegrunden

Inför varje säsong ska alla spelare och ledare gå igenom värdegrunden samt signera att man tagit del av den. Är spelaren under 18 år så görs detta tillsammans med sin målsman. Signeringen sker digitalt genom att samtliga spelare och ledare får ett mejl med en länk till ett formulär vilket skall vara ifyllt senast den 31 mars.

2. Lagets värdegrundsarbete

Varje år ska ledarna tillsammans med spelarna i lagen arbeta med föreningens tre grundvärden. Det är viktigt att spelarna är drivande i denna process. Spelarna delas in i små grupper om fyra-fem spelare. Grupperna får i uppgift att förklara för varandra vad föreningens tre grundvärden "Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa" betyder för dem. Samma övning genomförs i stor grupp där ledarna leder samtalet och tillsammans sammanfattar gruppernas svar och hur gruppen är överens om att efterleva "Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa" i sin verksamhet.

3. Föräldramöten

På lagets föräldramöte skall föreningens värdegrund presenteras samt så skall lagets värdegrund presenteras, se punkt 2.

4. Åldersgruppsmöten

Värdegrunden och värdegrundens förankringsprocess skall gås igenom vid säsongens åldersgruppsmöte.

5. Värdegrundsmedalj

Samtliga spelare i Knatteskolan 5–7 år får vid höstavslutningen ta emot en värdegrundsmedalj för året.

6. Värdegrundspris

Från 8-årslagen till seniorlagen delar föreningen ut priset "Årets värdegrundsspelare" till en spelare i respektive lag. Ledarna för laget utser lagets pristagare. Priset delas ut i samband med en seniormatch under hösten.

Priset Årets värdegrundsspelare skall gå till en spelare som...

- Kan värdegrundsorden
- Följer och agerar enligt värdegrunden
- Är en bra kompis och ställer upp för sina lagkamrater
- Har en hög träningsnärvaro och gör alltid sitt bästa på träning och match
- Har en bra attityd och är schysst mot medspelare, motspelare, domare och övriga funktionärer
- Lyssnar på och följer instruktionerna som ledarna ger
- Visar ett gott uppförande både på och utanför planen



7. Social aktivitet med värdegrundsarbete

Varje år skall samtliga lag genomföra en social aktivitet utanför fotbollsplanen, där värdegrundsorden och dess innebörd tas upp. Exempel på social aktivitet kan vara picknick med korvgrillning, se på en seniorlagsmatch tillsammans m.m.

8. Lagfoto med Värdegrundsbanderollen

På föreningens fotodag skall två lagbilder tas, ett vanligt lagfoto och ett lagfoto med värdegrundsbanderollen. Värdegrundsbilden skall ligga på lagets hemsida.

9. Tryck av Värdegrundorden

De tre grundvärden "Glädje, Gemenskap och Göra sitt bästa" skall synas runt om i föreningens verksamhet, på hemsidan, i klubbhuset, på våra anläggningar och på våra ledaroveraller.

10. Trygghetsgrupp

Föreningen har skapat en trygghetsgrupp dit spelare, ledare och föräldrar ska kunna vända sig. Alla inom BP arbetar för en miljö fri från mobbning och kränkande behandling. Detta kan förekomma i olika former: fysiskt, psykiskt, genom ord, handlingar, genom dator eller mobil. Vänd dig till trygghetsgruppen om du sett, upplevt eller på annat sätt kommit i kontakt med mobbning eller kränkande behandling. Du kan självklart vara anonym. Trygghetsgruppen arbetar efter en handlingsplan för mobbning och kränkande behandling som finns att läsa i BP-mallen.

Trygghetsgruppen består av:

Axel Onnermark, vice klubbdirektör, axel.onnermark@bpfotboll.se

Linus Johansson, sportchef 5–7 år, linus.johansson@bpfotboll.se

Daniel Hasselstrand, sportchef 7–9 år daniel.hasselstrand@bpfotboll.se

Anders Hermanson, sportchef 10–12 år anders.hermanson@bpfotboll.se

Jakob Matanovic, sportchef 13–19 år, jakob.matanovic@bpfotboll.se



ATT SPELA I BP

Som spelare i BP har du stora möjligheter att utvecklas både som spelare och som människa. Du kommer att få uppleva gemenskap med kompisar som delar ditt intresse. Tillsammans kommer ni att få glädjas över framgångar och lära er hantera motgångar.

Ledarna i föreningen har uppdraget att stödja dig i din utveckling som fotbollsspelare och individ. Det är därför viktigt att du lyssnar på ledarnas råd och instruktioner.

Uppträdande

Som spelare i BP är du en ambassadör för föreningen och ska alltid uppträda enligt föreningens värderingar. Tänk på att du representerar föreningen så snart du har BP:s profilkläder på dig - detta oavsett om du är på väg till träning/match eller om du använder kläderna i andra sammanhang. Som spelare i BP har du ett ansvar att alltid följa föreningens värdegrund. Det gäller såväl vid lagets aktiviteter som vid hantering av till exempel sociala medier.

Rutiner

Som spelare har du ett eget ansvar att vara förberedd för att träningar och matcher ska bli så bra som möjligt. Därför är det viktigt att du är väl bekant med nedanstående rutiner. I de yngsta åldrarna krävs naturligtvis att föräldrar eller andra vuxna hjälper till.

- Kom på utsatt tid för samling till lagets aktiviteter.
- Se till att du har med dig rätt utrustning vid varje tillfälle.
- Du, eller förälder, ska meddela din ledare i god tid om du är förhindrad att delta.
- Bär alltid föreningens profilkläder vid lagaktiviteter.
- Visa alltid hänsyn till andra lag och håll dig på avstånd från planen tills din träningstid börjar.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i ditt eget lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.



ATT VARA FÖRÄLDER TILL BP-SPELARE

Föreningens verksamhet bygger till stor del på ideellt engagemang från föräldrar till våra barn och ungdomar. Ofta har föräldrar viktiga roller i föreningen, inte minst som ledare.

Som förälder till barn i BP förväntas du stödja ditt barn i sin fotbollsutveckling. Många kan intyga att det också berikar dig som förälder då du genom fotbollen får lära känna barnets kompisar och ofta byggs en gemenskap upp mellan föräldrarna och barnen i laget.

Hjälp ditt barn genom att

- På ett säkert sätt se till att ditt barn kommer i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning.
- Avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- I god tid meddela lagets ledare om barnets deltagande eller icke deltagande vid aktiviteter.
- Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läsläsning utifrån kända tidpunkter för träning och match
- Stötta barnen i att upprätthålla en balanserad livsstil genom att uppmuntra regelbunden sömn och hälsosam kost.
- Vara närvarande och stöttande vid lagets aktiviteter och delta på föräldramöten

Uppträdande vid match

- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Som publik står du på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Var en god förebild för barnen genom att själv uppträda sportsligt mot motståndarlag och domare.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i egna lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.



ATT VARA LEDARE I BP

BP erbjuder dig som ledare berikande gemenskap med barn och ungdomar. Ledarnas engagemang bygger på ett stort intresse för barnidrott och självfallet för fotboll. Att vara ledare för barn och ungdomar innebär också stort ansvar. BP ställer höga krav på sina ledare på alla nivåer. För att leva upp till kraven behöver varje ledare följa riktlinjerna här nedan.

Allmänt

Ledarna ska:

- Alltid sätta spelarnas bästa i första hand.
- Skapa en inkluderande och respektfull miljö där alla spelare känner sig välkomna och accepterade oavsett bakgrund eller förmåga.
- Ha kunskap om, följa och utbilda i föreningens värdegrund i träning och match.
- Tillse att hämtning av spelare efter aktivitet sker på ett betryggande sätt, d v s att inga barn lämnas ensamma.
- Alltid bära BP:s profilkläder de tillfällen då föreningen representeras.
- Delta på ledarträffar och åldersgruppsträffar.
- Se till att föräldramöte genomförs minst en gång per år.

Träning & Match

Ledare ska sträva efter att planera träningarna i förväg. Till hjälp för att hitta lämpliga övningar och träningsinnehåll tillhandahålls det digitala verktyget Supercoach som baseras på BP:s spelarutvecklingsplan.

Några saker att tänka på:

- Hälsa välkomnande på spelarna när de kommer. Alla ska känna sig sedda och välkomna.
- Se till att kläder, väskor och annan utrustning är i ordning på en gemensam plats.
- Berätta om vilka moment som ingår i dagens träning/match och vad de syftar till.
- Följa spelarutvecklingsplanen genom att ge individuell feedback och stödja lagets och spelarnas utveckling.
- Hälsa på motståndarna, domarna och tacka efter matchen.
- Avsluta varje aktivitet med samling och summering.

Ledarnas ansvar

Det är ledarnas ansvar att skapa en sund och utvecklande miljö i respektive lag. Här är några viktiga saker att tänka på:

- Spelarens individuella utveckling och prestation går före resultatet i den enskilda matchen.
- Få en personlig kontakt med spelarna kring deras välmående och trygghet i laget.
- Föregå med gott exempel! Barnen gör inte som vuxna säger, utan de gör som vuxna gör.
- Främja fair play genom att agera som en god förebild för både spelare och föräldrar samt uppmuntra ett positivt och respektfullt beteende på och utanför planen.
- Skapa gemenskap inom laget genom att lära barnen att ta hänsyn, att respektera varandra och ta ansvar.
- Föräldramöten och senare i åldern även utvecklingssamtal med alla spelare bör ske minst en gång per år.
- För barnens trygghet ska samtliga ledare inom BP årligen uppvisa utdrag ur belastningsregistret.



BASBLOCKET

Basblocket är BP:s samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Våra baslag för barn och ungdomar är och förblir stommen i BP:s verksamhet. Här finns ca 90% av föreningens spelare och ledare. Dessa lag leds och tränas i huvudsak av engagerade föräldrar.

Basverksamheten är uppdelad i block där varje block har en heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är ytterst ansvariga för all fotbollsutbildning som bedrivs inom basblocket och ser till att spelare och ledare blir utbildade enligt klubbens utbildningsplan och att föräldrar informeras om verksamheten samt vad som förväntas av dem. Sportcheferna ansvarar även för att lagen inom respektive block genomför klubbaktiviteter samt följer upp att föreningens riktlinjer och policydokument följs.

Organisation

Basblocket 13–19 år	Sportchef Jakob Matanovic
Basblocket 10–12 år	Sportchef Anders Hermanson
Basblocket 7–9 år	Sportchef Daniel Hasselstrand
Basblocket 5–7 år	Sportchef Linus Johansson



KNATTESKOLAN 5-7 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Inför det år spelarna fyller 5 år bildar föreningen grupper utefter närhetsprincipen. Det innebär att spelarna ofta kommer från samma förskola, antalet spelare kan variera mellan grupperna.
- Föräldra- och ungdomsledd verksamhet.
- Rekommendationen är 1 tränare/6 spelare. Minst 2 tränare/grupp.
- Introduktion av fotboll sker genom lekfull träning med fokus på glädje.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka utomhus.
- Extra träning erbjuds via Fotbollsskola. Från det år spelarna fyller 7 år erbjuds deltagande
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädjefyllda träningar där utgångspunkten är barnens behov
- Som grund för träningsplanering används Supercoach
- Spontan och allsidig träning bör dominera med inslag av teknikträning
- Smålagsspel genomförs med få spelare i grupperna (ex. 3 mot 3) för många bolltouch
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen

Riktlinjer - Match

- Inga matcher spelas i dessa åldrar



8 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 innebär detta att truppen bör bestå av ca 18 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 1 gång/vecka inomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen och Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser samt respekterar domarens beslut.
- Spelarna spelar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti. (StFF)
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- Alla spelare deltar i anfallsspelet med närmaste medspelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



9 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lekfull träning med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 5 mot 5 innebär detta att truppen bör bestå av ca 18 spelare. Spelarnumerären uppfylls via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan)
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 5 mot 5. Resultat och tabell förs inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i huvudsak ske lokalt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning genomförs enligt föreningens utbildningsstegen.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen och Supercoach.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet och rörlighet ska ingå.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träningen.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna lösa uppkomna matchsituationer.
- Fokus på prestation och på att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 9.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- Matchspel i spelformen 7 mot 7 får spelas efter seriespelets slut.
- Alla spelare deltar i anfallsspel med närmaste spelare i uppgift att passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



10 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus och/eller utomhus. (ej snöröjd spelplan).
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt introducering av kollektivt samarbete.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Introducering av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara ett inslag under träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



11 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



12 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/8 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom lära för att träna med fokus på glädje där spelarna tidigt uppmanas att alltid göra sitt bästa för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att delta med 2 lag i seriespel. Inom 7 mot 7 innebär detta att truppen bör bestå av ca 20 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka inomhus eller utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 7 mot 7. Resultat och tabell redovisas inte i denna spelform.
- Cup- och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och resandet ska begränsas i yngre åldrar.
- Extra träning erbjuds via Spela Mera, Fotbollscamp och Fotbollsskola.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstegen.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal (länk)
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (reaktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 4 mot 4) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Alla tränar på alla positioner.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningsstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Spelarna roterar på alla positioner, inklusive som målvakt.
- Enkla rutiner och genomgångar.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 10.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 9 mot 9 får spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med få spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



13 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotboll sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 9 mot 9 innebär detta att truppen bör bestå av ca 24 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen liten 9 mot 9.
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete och kommunikation.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Teknikinriktad träning med boll prioriteras tillsammans med spel. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet och styrka (med kroppen som redskap) ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- 1 mot 1 offensivt/defensivt.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där viss grundläggande taktik börjar tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- För kallelse till match under seriespel bör spelaren ha deltagit på minst 1 träning under veckan.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



14 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget.
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av barnens fotbollskunskaper sker genom träna för att lära med fortsatt fokus på glädje, göra sitt bästa och lärande för att stimulera ett livslångt fotbollsintresse.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 9 mot 9 innebär detta att truppen bör bestå av ca 24 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen stor 9 mot 9.
- Cup och turneringsdeltagande ska i möjligaste mån planeras långsiktigt och desto äldre spelarna blir kan lagen delta i cuper och turneringar på längre avstånd.
- Extra träning erbjuds via Fotbollscamp.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstegen.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid.
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2–3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



IF



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningsstillfälle
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut
- Enkla rutiner och genomgångar där mer taktik börjar tillämpas
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa
- Alla spelare som kallats deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 12.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Matchspel i spelformen 11 mot 11 skall spelas efter seriespelets slut.
- Laget spelar ett mer kollektivt anfallsspel, med flera spelare, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren både tillsammans samt i 1 mot 1 situationer och komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



15-19 ÅR

Verksamhetsbeskrivning

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns tillräckligt antal föräldraledare i laget
- De ledarroller som bör finnas i respektive lag är tränare, ass tränare, lagledare och kassör.
- Rekommendationen är 1 tränare/10 spelare. Minst 2 tränare/lag.
- Vidareutveckling av spelarens fotbollskunskaper sker genom träna för att prestera med fortsatt fokus på glädje, ansträngning och lärande.
- Verksamheten följer åldersblockets spelarutvecklingsplan.
- Träningsgrupperna bör antingen vara klasslagsindelade eller bestå av tillräckligt många spelare för att kunna delta med 2 lag i seriespel. Inom 11 mot 11 innebär detta att truppen bör bestå av ca 28 spelare. Spelarnumerären uppfylls via sammanslagningar och/eller spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen efter samråd mellan ledare och sportchef.
- Under perioden november-mars erbjuds lagen att träna 2 gånger/vecka utomhus.
- Under perioden april-oktober erbjuds lagen att träna 3 gånger/vecka utomhus samt att spela 1 match/vecka.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen i spelformen 11 mot 11.
- För deltagande i kvalserie till SvFF seriespel, deltar här max ett lag i varje åldersgrupp i seriespel under namnet och i föreningen Bromma TFF.
- Cup och turneringsdeltagande ska planeras långsiktigt.
- Extra träning på dagtid erbjuds 3 ggr/vecka via BP:s skolsamarbete.
- Tränar- och ledarutbildning enligt föreningens utbildningsstege.
- Genomföra förankringsprocess av föreningens värdegrund.
- Föräldramöte skall genomföras i samband med föreningens årliga föräldramöte i Bromma Gymnasium.
- Individuella spelarsamtal med vårdnadshavare genomförs minst 1 gång/år.

Riktlinjer - Träning

- Fortsatt fokus på spelarnas individuella utveckling samt vidareutveckling av kollektivt samarbete, kommunikation och disciplin.
- Som grund för träningsplanering används Spelarutvecklingsplanen, Supercoach och SvFF:s övningsportal.
- Spelövningar och spel prioriteras med inslag av färdighetsträning. Även inslag av koordination, snabbhet (aktion), rörlighet, styrka (med kroppen som redskap) och uthållighet ska ingå och kan med fördel genomföras innan/efter ordinarie plantid
- Vidareutveckling av taktiska färdigheter, se Spelarutvecklingsplanen.
- Smålagsspel genomförs med få spelare i lagen (ex. 3 mot 3, 5 mot 5) för att uppnå många bolltouch och för att ofta ställas i 1 mot 1 situationer offensivt/defensivt.
- Nivåanpassad fotbollsutbildning.
- Spelarna roterar på 2-3 positioner inom laget/spelare.
- BP:s värdegrund ska vara en del av träning.



Riktlinjer - Match

- Vi spelar som vi tränar, matchen är ett träningsstillfälle.
- Föräldrar instruerar inte, de hejar och uppmuntrar lagets och spelarnas insatser och kommenterar aldrig domarens beslut.
- Enkla rutiner och genomgångar där taktik tillämpas.
- Låt spelarna tillsammans lösa uppkomna matchsituationer med eller utan ledarens guidning.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Alla spelare som kallats till match deltar minst halva speltiden och ska regelbundet under året få spela från start, i enlighet med StFF start- och spelgaranti.
- Rekommenderat antal spelare som kallas till match är 14–16.
- Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Laget spelar ett kollektivt anfallsspel, med hela laget, i uppgift att ha ett större bollinnehav och passera motståndaren med bollen samt komma till avslut och att göra mål.
- I lagets försvarsspel är uppgiften att både kollektivt och i 1 mot 1 situationer vinna tillbaka bollen samt att förhindra och rädda avslut.
- Fair Play och föreningens värdegrund ska alltid följas under match.



FLICKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamhet är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning och utvecklingsmiljö ge sina spelare bästa möjliga förutsättningar att förberedas och ges goda möjligheter att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget damlag och därefter till en liga internationellt.

Amanda Nildén är fostrad i BP och spelar idag i Tottenham FC i den italienska ligan samt vårt svenska damlandslag.

Sportsliga Målsättningar

- Minst tre spelare lyfts upp årligen upp från akademins verksamhet till klubbens seniorlag.
- Vara representerade i alla flicklandslag F15-F19.
- Målsättningen är att damtruppen 2024 består av minst 50% egenfostrade spelare.

Akademiråd

Akademichefen ansvarar för verksamheten 15 år och yngre. Sportchefen ansvarar för verksamheten i Dam U och Damlaget. Samarbetet mellan Sportchef och Akademichef sker i form av ett akademiråd som har kontinuerliga veckomöten. På dessa möten diskuteras akademins verksamhet framåt, med såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

Tränarna som verkar i akademien är anställda, och BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Vår ambition är att ha minst en kvinnlig tränare i varje lag.

Det sportsliga slutmålet för Akademien och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inläring och trivsel.

Huvudtränaren har ett helhetsansvar för all form av verksamhet kring laget, och fungerar därmed som en stabschef för lagets tränarstab och dess lagledning.

Lagledning

Dessa skall ses som en resurs kopplade till ett lags verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättning för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Dessa är ofta föräldrar till spelare i laget.

Sportsliga beslut så som frågeställningar kring matchning, träningsupplägg etc. fattas alltid av huvudtränaren – ingen förälder inom lagledningen har någon inverkan i sportsliga frågor.

Utbildning

Samtliga tränare erbjuds årligen möjlighet till fortbildning och utbildning, såväl intern som extern. Detta för att ligga i framkant i ledarskap kopplat till den fas tränaren jobbar inom, kompetens kring utläring av akademins spelarutbildningsplan samt via utbildningar sanktionerade av i första hand SvFF och STFF.



ÅLDERSGRUPPER

Akademien är indelad i fyra olika faser. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademiens spelarutbildning.



8-10 år

Här startar akademins verksamhet upp* där spelare och vårdnadshavare introduceras i vad det innebär att vara i en akademiverksamhet. I denna fas informerar vi spelare och vårdnadshavare om förväntningar samt kravställning på en akademispelare. Stort fokus ligger på glädje, gemenskap och att göra sitt bästa. I denna ålder börjar spelarna utveckla sin bollkontroll samt motorik och koordination. Träningsstillfällen sker vid tre tillfällen per vecka med stort fokus på tekniska färdigheter, utmana, finta, dribbla och smålagsspel. Man spelar en-två matcher per helg under säsongen.

** Under året när spelarna är 7 år börjar processen att bilda lag inför 8 års året. Målsättningen är att lagen ska vara bildade senast 1 dec. Uttagningen görs alltid genom bevakning och samverkan med akademichef och sportchef för dom lagen som berörs. Under säsongen görs det besök vid träningar och matcher för att se spelare (Födda 2015, 2016 och 2017 startas upp under hösten 2024).*

11-12 år

I denna fas ligger fokus i träningsmiljön fortsatt mycket på tekniska färdigheter men det taktiska innehållet ökar i omfattning. Spelarna uppmanas att börja ta eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar. Träningsmängden kan ökas till fyra tillfällen per vecka och spelarna introduceras för lekfull fysträning. Man spelar en-två matcher per helg och lagen börjar mer frekvent delta i turneringar nationellt samt internationellt.

13-15 år

I denna fas blir seriespel där resultat rapporteras för första gången en del av matchmiljön. Många spelare kommer in i puberteten vilket kan kantas av kraftig tillväxt och ökad känslighet för skador. Spelare som ännu inte är i en tillväxtspurt ska inte bedömas utifrån sin fysik där tränare ska se utvecklingspotential utifrån tekniska, taktiska och psykologiska färdigheter. Spelarna ska fortsätta utveckla en självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand. Träningsmängden är tre-fyra tillfällen per vecka och fysträning kan stegras till två tillfällen per vecka. Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i det taktiska spelet men har fortfarande teknisk träning som en del av träningen.



16-19 år

I denna fas deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för seniorfotboll. Träningsmängden stegras för de flesta av spelarna till sex-sju tillfällen per vecka då många spelare går på NIU Gymnasium. Spelarna blir mer benägna att ta ansvar över sin träning och bli mer självständiga. I denna fas blir även truppernas sammansättning av åldrar mer flytande.

Träningsstillfällen

8-10 år tränar tre tillfällen per vecka

11-12 år tränar tre-fyra tillfällen per vecka

13-15 år tränar fyra tillfällen per vecka

16-19 år tränar fyra tillfällen per vecka + ev. NIU Verksamhet.

Matchmiljön

Samtliga spelare i akademien uppmuntras att alltid göra sitt bästa för att vinna matchen. Spelarutbildning prioriteras före resultat i den enskilda matchen. Från fas 4 då lagen deltar i nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål. I åldrarna 8-13 år kan flickor även spela mot pojkar för att få en bra matchmiljö utöver matchspel mot flickor.

Internationell matchning

En del i spelarutbildningen är att ge spelarna erfarenhet av att möta andra spelstilar. Detta innebär att akademins lag årligen genomför en eller flera resor utanför landets gränser för att delta i olika typer av matcharrangemang och/eller turneringar.

Speltid

När vi deltar i S:t Eriks-Cupens seriespel gäller start och spelgaranti. Spelgaranti innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar matchen. Speltiden för varje spelare uppgår till minst 50% av matchen. Stargaranti innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start. I fas 4 deltar vi i nationella serier och då finns ingen garanterad speltid i den enskilda matchen eller över kort sikt. På lång sikt förväntas samtliga spelare i dessa trupper spela minst 25% och spelare kan erbjudas matchning i en annan miljö inom klubben för att få mer speltid.

Position

I fas 1 ska spelarna få prova olika positioner även målvakt.

I fas 2 ska spelarna klara av att spela på flera positioner. Det året spelarna fyller 10 år strävar vi efter att ha en spelare som är utnämnd målvakt.

I fas 3 är det bra att spelare får prova att spela på mer än en position, dock bör antalet positioner minska med ålder och vara max två vid 14 år.

I fas 4 har man en primär position som man spelar på. Man kan även ha en sekundär position.



Andra idrotter

BP uppmuntrar till allsidig träning. Spelare får gärna utöva andra idrotter. I flickakademin förväntar vi oss att fotbollen prioriteras.

Riktlinjer

En grundförutsättning för att dels nå akademins målsättningar, men också ständigt jobba för att uppfylla visionen BP har med sin akademiverksamhet, är tydliga riktlinjer för tränare, lagledning, spelare och vårdnadshavare. Riktlinjer som är knutna till respektive område inom verksamheten - träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen. Dessa finns dokumenterade i interna dokument och presenteras årligen i samband med informationsmöten för föräldrar. Spelarna informeras och påminns om dessa regelbundet under en säsong och tränarna i samband med anställning och följs upp regelbundet av akademirådet. Nya spelare får dessa presenterade för sig tillsammans med sin förälder i samband med att spelaren erbjuds plats i akademien.

Intresse och provspel

Sportchef och Akademichef är ansvariga för att bjuda in spelare för provspel. I enlighet med regler uppsatta av SvFF och StFF får inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Vi jobbar därmed aktivt för att marknadsföra vår verksamhet. Vid intresseanmälan för ett provspel, se fliken Flickakademin på bpungdom.se

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien under en säsong är 4000 kr. Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under en säsong. Budgeten för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademichef i inledningen av säsongen, och olika betalningsplaner görs sedan i respektive lag.



POJKAKADEMIN

BP:s ambition med akademiverksamhet är att genom sin välkända och framgångsrika spelarutbildning ge sina spelare bästa möjliga förutsättningar att på sikt etablera sig som elitfotbollsspelare. Primärt i klubbens eget herrlag och därefter till en liga internationellt.

Sveriges bästa fotbollsspelare 2023, Dejan Kulusevski är fostrad i akademien.

Sportsliga Målsättningar

- Minst tre spelare lyfts upp årligen från akademins verksamhet till klubbens seniorlag.
- Minst tre spelare spelar landskamp för Sveriges landslag på respektive P15-, P16- samt P17-nivå.

Akademiråd

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom akademien.

Akademiledningen består av Akademichef, Sportchef och Utvecklingschef. Var och en har olika ansvarsområden. Dessa sammanträder regelbundet i ett akademiråd som fungerar som ett nav som driver akademins verksamhet framåt, med ett såväl kortsiktigt som långsiktigt perspektiv.

Tränarna

BP strävar efter att ha erfarna och välutbildade tränare knutna till respektive lag. Samtliga lag har minst två anställda tränare, med flertalet specialister kopplade till lagen.

Det sportsliga slutmålet för Akademien och följaktligen tränarnas yttersta uppgift är att förbereda och utbilda spelarna så att de ges goda möjligheter att bli elitfotbollsspelare. Detta genom att skapa en utvecklande och motiverande miljö för inläring och trivsel.

Huvudtränaren har ett helhetsansvar för all form av verksamhet kring laget, och fungerar därmed som en stabschef för lagets tränarstab och dess lagledning.

Lagledning

Dessa skall ses som en resurs kopplade till lagets verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättningar för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning. Dessa är ofta föräldrar till spelare i laget.

Sportsliga beslut så som frågeställningar kring matchning, träningsupplägg etc, fattas alltid av huvudtränaren – ingen förälder inom lagledningen har någon inverkan på sportsliga frågor.

Kontinuitet & utbildning

BP värnar om kontinuitet på tränarsidan, där vikten av att tränare "blir experter" i en/flera åldersgrupper ses som meriterande och högt värderat. Däremot ska ingen följa en specifik ålderskull mer än tre år på raken.



Samtliga tränare erbjuds årligen möjlighet till fortbildning och utbildning, såväl intern som extern. Syftet är att tillgodose tränarna med verktyg för att kunna bedriva en spelarutbildning i framkant.

Faser

Akademien är indelad i fyra olika faser. Syftet är att åldersanpassa och stegra det innehåll som finns i Akademiens spelarutbildning.



Fas 1

Lagens verksamhet börjar vid 8 års ålder. Spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag. Spelarna utvecklar sin bollkänsla och koordination samtidigt som ett stort fokus ligger på glädje. Tekniska färdigheter och formandet av en god träningsmentalitet är en central del i träningsinnehållet. Träning sker vid tre tillfällen per vecka, med en-två matcher per helg.

Fas 2

Här börjar lagen spela utomlands mer frekvent. Fokus i träningsinnehållet ligger fortsatt mycket på tekniska färdigheter men det taktiska innehållet ökar i omfattning. Samtidigt uppmanas spelarna att börja ta eget ansvar över sitt material och andra praktiska bitar. Träningsmängden stegras till fyra tillfällen per vecka och spelarna introduceras för lekfull fysträning, med en-två matcher per helg.

Fas 3

Här blir seriespel för första gången en del av matchmiljön. Många spelare kommer in i puberteten vilken kan kantas av kraftig tillväxt och känslighet för skador. Träningsinnehållet tar i allt högre utsträckning utgångspunkt i akademins spelsätt och fysträningen stegras till två tillfällen per vecka. Spelarna ska fortsätta utveckla sin självständighet och uppmuntras nu att sköta stora delar av kommunikationen med sin tränare på egen hand. I slutet av denna fas tillkommer även distrikts- och landslagsverksamhet.

Fas 4

Här deltar lagen för första gången i nationellt seriespel och resultat får ett förhöjt fokus inom matchningen för att förbereda spelarna för spel på seniornivå. Träningsmängden stegras för de flesta av spelarna till sex-sju tillfällen per vecka i och med klubbens NIU-samarbete med Bromma Gymnasium. Spelarna blir mer benägna att ta eget ansvar samt besitter en större vilja att vara självständiga. Inom denna fas är truppersnas sammansättning av åldrar mer flytande.



Matchmiljö

Samtliga spelare i akademien uppmanas att göra sitt bästa för att försöka vinna, men spelarutbildningen är överordnat resultatet i den enskilda matchen. Mer om detta går att

läsa i akademins interna riktlinjer. Från fas 4 då akademien deltar i nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål.

Internationell matchning

För att spelarna ska få bra och utvecklande matcher spelar vi mot internationellt motstånd. Utöver utmaningen och erfarenheterna spelarna får av att möta internationella toppklubbar kan det även inspirera spelarna samt skapa roliga minnen att bära med sig framöver.

Riktlinjer

Som ett led för att nå klubbens ambition och målsättningar med akademiverksamheten finns upprättade riktlinjer för träningsmiljön, matchmiljön, vid resor och utanför fotbollen. Dessa finns dokumenterade internt och presenteras årligen i samband med informationsmöten för föräldrar. Spelarna informeras och påminns om dessa regelbundet under en säsong och tränarna i samband med anställning. Akademirådet följer upp nämnda riktlinjer under året. Nya spelare får dessa presenterade för sig tillsammans med sin förälder i samband med att spelaren erbjuds plats i akademien.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien är 4000 kr.

Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor.

Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under året. Budget för respektive lags årsplanering kontrolleras av akademirådet i inledningen av varje ny säsong.



BP DFF AKADEMIN

DFF Akademin är BP:s andralagsverksamhet på pojksidan. DFF Akademin är en selekterad verksamhet som utgör länken mellan föreningens stora Basverksamhet och Pojkakademin. DFF Akademin består av ett lag i varje åldersgrupp mellan 8 – 19 års ålder för pojkar.

Sportsliga Målsättningar

- Att minst en spelare i varje åldersgrupp blir uppflyttad till BP:s Akademi varje år.
- Att BP DFF skall spela i Sverige högsta serier P16, P17 och P19.

Organisation

Sportchef för BP DFF Akademin tillsätter spelare och ledare i lagen och är ytterst ansvarig för implementering och efterlevnad av värdegrund och policydokument.

Trupperna

Träningsgruppernas storlek sätts och regleras genom kontakt mellan sportchef och tränare för laget. Storleken på trupperna kan variera från år till år.

Ledarna

Ledarroller som ska finnas i respektive lag är tränare, lagledare och kassör. Samtliga BP DFF-lag skall ha minst en BP-arvoderad tränare. Lagets resterande roller består av föräldrar, dessa skall ses som en resurs kopplade till ett lags verksamhet för att skapa en god miljö och förutsättning för att tränarna ska kunna bedriva en god spelarutbildning.

Aktiviteter per vecka

Lag	Träningar	Matcher	NIU Gymnasium
P19	4	1	2-3
P17	4	1	2-3
P16	4	1	2-3
P15	4	1	
P14	4	1	
P13	4	1	
P12	4	1	
P11	4/3	1	
P10	3	1	
P9	3	1	
P8	3	1	



Matcher

Matchen är ett utvecklings- och utbildningstillfälle. Samtliga spelare förväntas alltid göra sitt bästa för att försöka vinna matchen, som ett led i utbildningen av att tävla och utvecklas. Resultatet i den enskilda matchen är dock inte överordnat spelarutbildningen. Från 16 års ålder, då DFF Akademin deltar i kvalificerande och nationella seriespel har klubben konkreta resultatmål.

I ålder 8–9 år sker matchspel i form av träningsmatcher och cuper. Från 10 års ålder deltar DFF Akademin i S:t Erikscupen och från 16 års ålder i kvalificerande och nationella seriespel. Fair Play och föreningens värdegrund följs under matchen.

Speltid

Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.

Alla kallade spelare till match deltar minst halva speltiden. Samtliga spelare ska även få chansen att starta regelbundet matcher under året, i enlighet med Stockholms fotbollförbund start- och spelgaranti (Stff)

P16–P19 finns ingen garanterad speltid i den enskilda matchen eller över kort sikt. Över längre sikt förväntas samtliga spelare i dessa spelartrupper spela minst 25%.

Position

P8–P12 ska samtliga spelare få chansen att spela regelbundet på minst två olika positioner.

P13–P15 ska samtliga spelare få chansen att under säsongen testa minst två olika positioner, men spelaren kan ha en primär position där majoriteten av speltiden sker.

P16–P19 ser vi gärna att spelarna är flexibla, men spelar i regel mestadels i en primär position.

Ekonomi

Avgiften för att spela i akademien är 4000 kr.

Summan exkluderar spelarens träningskläder och skor. Varje lag har sedan en lagkassa som skall täcka lagets kostnader under en säsong.



RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Samtliga ledare (oavsett roll) som är registrerade på lagens hemsidor räknas som ledare. Ledare som inte inkommer med ett aktuellt utdrag kommer inte att kunna fortsätta i BP:s verksamhet.

Utdraget beställs här: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/blanketter---ovrigt-arbete-med-barn/> och skall lämnas/skickas in till Sportkontoret varje nytt kalenderår dock absolut senast i samband vid den årliga fotodagen.

Vid Riksidrottsmötet i 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Det begränsade utdrag som begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

MATERIALPOLICY

Vi har samarbete med Stadium och Nike, vår klubbprofil och materialpolicy finns på lagens hemsida under fliken föreningsinfo.



POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR BASBLOCKET

8-19 ÅR

Nya spelare till lagen

Inga ledare får aktivt rekrytera spelare varken interna spelare från andra BP lag eller externa spelare från andra föreningar. Samtliga nya spelare till lagen skall alltid informeras till och godkännas av respektive Sportchef innan plats erbjuds i laget.

För nya externa spelare följer BP de av StFF uppsatta spelterminer för spelare upp till 14 års ålder. Spelterminer: Perioder omfattande 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari. Det innebär att föreningen inte kommer behandla dispensövergångar, utan spelaren får därmed tidigast börja spela i nästkommande speltermin.

Interna flyttar inom basblocket

Lagbyten får enbart genomföras under perioden vecka 42–45. Lagets egna ledare och ansvarig sportchef skall informeras av vårdnadshavare om önskemål av att byta lag. Byte av lag skall också godkännas av det nya lagets ledare innan bytet kan fullföljas. Interna lagbyten får ej föregås av provspel.

Spelare till och från akademierna

En spelare tillhörande basblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året.

Spelare som lämnar Akademierna bereds plats i basblocket.

Rekrytering / provspel

Inom basblockets verksamhet får ingen aktiv rekrytering ske. Nya spelare till föreningen tas endast emot i mån av plats efter dialog med respektive Sportchef. Ledare och föräldrar tillhörande BP får under inga omständigheter ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka över dem till föreningen. Spelare som söker sig till föreningen skall visa på bra beteende samt fotbollskunskaper i passande nivå för tilltänkt grupp. Spelare och förälder skall även informeras om BP-mallen samt klubbens riktlinjer och värdegrund.

Provspel med andra klubbar

Provspel kan ske från det att S:t Erikscupen avslutats under oktober månad fram till den 28 februari. Detta skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef.

Representera flera föreningar

Enligt SvFFs representationsregler är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.



POLICY FÖR CUPER OCH TRÄNINGSLÄGER

Resandet bör begränsas i de yngre åldrarna och ska i största möjligaste mån planeras långsiktigt.

Svensk fotboll har kommit överens om gemensamma spelregler och spelformer för barn och ungdomsfotboll. Vid deltagande i turneringar och matchcamp måste lagen själva säkerställa att dom är sanktionerade av distriktsförbunden i respektive distrikt.

Sanktionerade cuper ska följa nedan regler:

- Spelas i rätt spelform för åldersklassen.
- Inga tabeller, slutspel eller slutsegrare i cuper upp till och med 12 år.
- Ska spelas under rätt datum, får ej krocka med seriespel i St Erikscupen.

Tränaren för laget ska se till att krishanteringsplanen tillämpas vid eventuella kriser Se kapitel "Krishanteringsplan".

Extra vid Utlandsresa

Vid avresa utomlands måste tilläggsförsäkring från Folksam tecknas och görs på länken under.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

Dispensansökan för resa utomlands ska godkännas av StFF. Ledarna fyller i ansökan och skickar den till sportchef för respektive block som skickar den till StFF för godkännande.

Mall för dispensansökan:

https://www.svenskfotboll.se/4afd27/globalassets/distrikt/stockholm/dokument/forening/2020/tillstand--dokument/cuper--traningsmatcher/meddelande-match_cup2020.docx



HANDLINGSPLAN VID

MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

BP har nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdsstrappa:

Om spelare uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och spelare. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras lagets sportchef i aktuellt åldersblock.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

Om ledare uppträder olämpligt

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en BP ledare ska ansvarig sportchef i aktuellt åldersblock kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

Om en förälder uppträder olämpligt

1. Samtal mellan berörda ledare och aktuella personer. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Utifall problem kvarstår beslutar Sportrådet om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! I störta möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.



KRISHANTERINGSPLAN

Syftet med Krishanteringsplanen är att vid olyckor och krissituationer mildra den skada som är skedd, motverka stress och spekulationer samt ha roller och funktioner på hur man kan stötta de som befinner sig först på olycksplatsen. Det gör vi genom att:

1. Tydligt klargöra vilka åtgärder som behövs tas vid eventuella olyckor och kriser som sker inom ramen av BP verksamhet.
2. Tydligt redogöra för de olika rollernas uppgifter och funktioner vid inträffade krisevent.

Förebyggande åtgärder

BP uppmanar till förebyggande åtgärder och rutiner för att hantera uppkomna krissituationer. Nedan åtgärder förenklar krishanteringen:

- Hålla lagets hemsida uppdaterad med rätt kontaktuppgifter till vårdnadshavare och ledare.
- Ha en uppdaterad kalender i lagets hemsida.
- Vid resor måste varje lag skriftligen meddela respektive sportchef innan avfärd vart de ska resa samt vilka barn och ledare som medföljer.
- Använd och ha krishanteringsplanen nära till hands vid eventuellt uppkomna situationer.

Akuta och allvarliga händelser

Vid mer akuta och allvarliga händelser som exempelvis sjukdom och olyckor ska nedan handlingsplan efterföljas:

1. Ring 112.
2. Genomför nödvändiga åtgärder; exempelvis hjärt- och lungräddning, stoppa blodflöde, förebygga chock samt ropa på hjälp.
3. Samla gruppen och se till att alla förs till säkerhet.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.

Vid olyckor som bränder och naturkatastrofer

I olyckor likt dessa är målet att förhindra skada på samtliga. Vid misstanke om olycka ska barnens, ledarstabens och vårdnadshavarnas säkerhet gå före allt annat. Vid olycka, följ nedan hanteringsplan.

1. Sätt så många som möjligt i säkerhet. Detta utan att riskera egen hälsa eller säkerhet.
2. Varna och meddela alla som möjligtvis kan hotas av olyckan.
3. Ring 112 och möts vid uppsamlingsplatsen då situationen uppfattas som säker.
4. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.



Dödsfall

Vid dödsfall står de första som anländer till platsen för nedan handlingsplan. Uppgiften för resterande blir att lugna och vidta lämpliga åtgärder för att panik och kaos inte ska utspelas. Den första anlända ska:

1. Ringa 112.
2. Säkerhetsställa att inga andra risker för personer i närheten existerar.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Meddela ansvarig sportchef inom respektive block.



RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING

Syftet med det här dokumentet om matchfixning är att skapa en mall att utgå från som är både förebyggande och verksam vid eventuella händelser.

Matchfixning är ett internationellt problem. Spelare och ledare mutas eller hotas att orsaka händelser i matcher som kan leda till stora spelvinster. Exempel att förlora med överraskande många mål, ta ett onödigt rött kort och andra "spelobjekt" som det satsas stora summor på.

Seniorfotbollen på herrsidan är mest utsatt då det är den mest "spelobjektifierade" delen av fotbollen. Juniorfotbollen är dock nästa led och redan finns flera exempel på matchfixning även i yngre åldrar, framför allt internationellt.

Så jobbar BP med frågan

- BP jobbar aktivt med information om matchfixning och hur den kan kännas igen. Våra senior och äldsta akademilag utbildas varje år i ämnet.
- Spelare och ledare ska alltid säga nej till gåvor och inbjudningar som kan leda till matchfixning.
- Spelare och ledare ska vända sig till sin närmaste chef vid påtryckning. I våra seniorlag finns utnämnd "Integrity officer" som är kontaktperson för spelare vid dessa frågor. Olika personer har dock olika relationer inom föreningen, varför "närmsta chef" kan vara en person inom organisationen som spelaren eller ledaren har förtroende för.
- Vid eventuellt misstänkta fall kring matchfixning kommer BP alltid att rapportera detta till SvFF.
- Det finns möjlighet att anmäla anonymt till följande: Polisen, Svenska Fotbollförbundet, Riksidrottsförbundet.

Upplever du att du lider av spelberoende finns vi alltid tillgängliga för råd och stöd till hjälp. Det går även bra att vända sig till [Spelinstitutet.se](https://spelinstitutet.se) eller [Spelberoendes Riksförbund](https://spelberoendes.riksforbund.se) eller stodlinjen.se



ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

BP jobbar för att främja ett hållbart idrottande fri från alkohol och droger i ungdomsverksamheten. Denna policy riktar in sig på att utbilda och utveckla barn och unga på såväl fotbollsplanen som ute i samhället. I och med detta policydokument så är vår målsättning att barn- och ungdomsverksamheten ska vara:

1. Fri från alkohol och droger.
2. Bidragande till senareläggning av alkoholdebuten.
3. En bidragande faktor till samhällets mål om minskade alkohol- och drogmiljöer.

Med BP:s cirka 4000 aktiva medlemmar ser vi att vårt arbete för ett bättre och hållbart samhälle har stor betydelse. Vår verksamhet bidrar till att tusentals spelare, ledare och föräldrar möts och integreras vilket bidrar till att en stor del av barnens fritid spenderas inom våra ramar. Vikten av att barn och ungdomar ska ges möjligheten till trygg och säker uppväxt, fri från alkohol och droger, ser vi som en stor prioritet.

Alkohol och Droger

Alla ungdomsaktiviteter (träningar, matcher, cuper, läger och andra sociala aktiviteter) som utförs i BP:s namn ska vara helt fri från alkohol och droger, detta gäller spelare, ledare samt föräldrar. (Även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm)

Vid missbruk av detta skall ansvarig sportchef kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där sportrådet och styrelse även informeras.

Tobak

Ungdomsspelare i BP avråds från användning av tobak. BP uppmuntrar ledare och föräldrar till att visa ett gott föredöme vad gäller användning av tobak. Rökande och snusande bör inte exponeras framför barnen.

Doping

BP ska verka för en dopningsfri miljö. Doping och andra prestationshöjande preparat är förbjuden. Vid giltigt läkarintyg kan några preparat vara tillåtna. Detta intyg ska då kommuniceras med ansvarig sportchef i god tid.

Vid missbruk av preparat ska ansvarig sportchef kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där sportrådet och styrelse även informeras.