



Spelarsamtal

Spelform 7 mot 7

Förening/lag: IF Brommapojkarna -	Datum:
Tränare: Lagledare:	Spelare:

Jag

Behöver vi ändra på något och i så fall vad?

Hur trivs du i laget:	
Vilka är dina främsta egenskaper? Ex. du är positiv, bra kompis, osv	
Vilka tycker du är dina främsta utvecklingsområden? Något som du tycker du borde bli bättre på.	
Hur fungerar skolan, kost, sömn? Hinner du med läsläsning, äta ordentligt, hinner äta innan och efter träningspass och får tillräckligt med sömn.	
Har du andra idrotter/aktiviteter på din fritid?	


Jag och laget

Behöver vi ändra på något och i så fall vad?

Hur tycker du laget fungerar för dig och dina lagkamrater?	
Hur tycker du att träningen och matchningen fungerar i laget?	
Hur tycker du samarbetet mellan spelare och ledare fungerar i laget?	

Jag och laget

Behöver vi ändra på något och i så fall vad?

Vilka förväntningar har du på ledarna och tränarna? Ledarna (de ska vara tydliga, ställa mer krav, lära mig mer om fotboll...) Tränarna (de ska vara utmanande, roliga, osv..)	
Vad har du för mål med fotbollen och din egen utveckling? Ange både på kort- och lång sikt Ha roligt, utvecklas till en allsvensk spelare eller bli proffs utomlands osv....	
Är det roligt att träna?	
Känner du att du lär dig mycket under träningarna?	
Tycker du att du alltid gör ditt bästa på träningarna?	
Är det roligt att spela match/turneringar?	
Känner du att du vågar göra det du känner under match?	

Övrigt

Behöver vi ändra på något och i så fall vad?

Har du något du vill kommentera, ställa frågor om eller ta upp?	
--	--

Mitt mål:

Hur ska jag göra för att nå det? (kan vara både på och utanför planen) (vad behöver jag hjälp med)	
---	--

BP spelares beteende och värdegrund:

Jag gör det = 5

Jag gör inte det = 1

Innan – kommer i god tid och har med rätt utrustning	1 2 3 4 5
Uppförande – Hälsar på alla, tar varje chans att berömma	1 2 3 4 5
Kommunikation – Coachar medspelare både i anfall och försvar	1 2 3 4 5
Gör min lagkamrat bättre – stöttar mina lagkamrater på och av planen	1 2 3 4 5
Inställning – Gör alltid mitt bästa, 100% vid alla aktioner	1 2 3 4 5
Motgång – Bemöts med ansträngning	1 2 3 4 5
Efter – Alla hjälps åt med material, alla avslutar ihop	1 2 3 4 5
Värdegrund: "Gemenskap, Glädje & Gör sitt bästa"	1 2 3 4 5